

Présentation de l'association



RENAÎTRE ENSEMBLE - Le Chemin de la Résilience

74700 SALLANCHES

Association loi 1901 - RNA W742008902 - SIREN 999149230

renaitre.ensemble74@gmail.com – www.renaitreensemble.fr

 Renaître Ensemble – Le Chemin de la Résilience  [renaitre.ensemble.74](https://www.instagram.com/renaitre.ensemble.74)

Renaître Ensemble – Le Chemin de la Résilience est une association loi 1901 à vocation sociale, née d'un vécu personnel et d'un constat de terrain : après une violence ou un événement traumatique, de nombreuses femmes se retrouvent seules, isolées, enfermées dans le silence, sans espace non médicalisé leur permettant de se reconstruire collectivement et durablement.

Co-fondée par deux femmes victimes de violences, l'association vise à offrir un **espace sécurisant, bienveillant et collectif**, permettant aux femmes de se reconnecter à leur corps, à leurs émotions et aux autres.

Renaître Ensemble propose un **parcours d'accompagnement et de reconstruction non médicalisé**, avec des ateliers complémentaires aux dispositifs existants, reposant sur :

- le mouvement et la réappropriation corporelle (danse, run bien-être, sortie montagne),
- l'expression émotionnelle (écriture, théâtre),
- la parole et le soutien entre femmes (groupes de parole),
- des temps d'accompagnement individuel à visée de mieux-être (Reiki).

L'objectif est solidaire et profondément humain : **rompre l'isolement, restaurer la confiance, redonner de la force et de l'espoir**, dans un cadre féminin rassurant.

Ainsi, les actions proposées s'inscrivent dans une démarche **de prévention de l'isolement, de soutien au mieux-être et de renforcement du lien social**.

Ancrée sur le territoire de la Vallée de l'Arve, l'association souhaite s'inscrire en partenariat avec les acteurs locaux, les collectivités et les structures associatives, en cohérence avec les politiques publiques en faveur :

- de l'accompagnement des femmes victimes de violences en reconstruction ou en situation de fragilité émotionnelle suite un traumatisme,
- de la santé et du bien-être,
- de la lutte contre l'isolement social.

A ce jour, une première action est engagée avec la mise en place d'un atelier théâtre dont la première séance débutera le vendredi 27 février prochain, de 19h15 à 21h15, sur le secteur 74190.

Renaître Ensemble, c'est la conviction que la reconstruction ne se fait pas seule,
et que c'est **ensemble que l'on retrouve le chemin de la résilience**.